ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado San Jose Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Mente en Movimiento

5. Fecha de ejecución: 10 | 11 | 2021 al 10 | 11 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: **Eduin E. Ayala Carmona**

7. OBJETIVO GENERAL

Estimular las capacidades cognoscitivas de las personas mayores mediante la realización de talleres terapéuticos que favorezcan la preservación de las funciones ejecutivas y sensoriales.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Mejorar y mantener los niveles de percepción en las personas mayores presentes en la actividad.
- Determinar la función de la percepción en los procesos cognitivos.
- Analizar en las personas mayores presentes como se encuentran respecto a los procesos básicos de la percepción.

8. PLANEACION

La actividad mente en movimiento está prevista desarrollarse el día 10/11/2021, en las carpas institucionales. En primer lugar, se proyecta iniciar realizando un ejercicio de orientación alopsíquica, y posteriormente realizar ejercicios de percepción, que consisten en: sustituir, asociar o relacionar con flechas, unos símbolos, figuras y dibujos con otros. Es una actividad muy mecánica, que exige sobre todo concentración, ritmo de trabajo y persistencia al seguir una instrucción dada (resistencia a la fatiga). La realización que puede haber entre los dibujos o los símbolos puede ser variada.

9. DESARROLLO

El 10/11/2021 se realizó la actividad mente en movimiento, en la carpa de San Enrique, con la organización y ubicación de las personas mayores en 3 mesas diferentes, conservando así el distanciamiento social como medida preventiva de bioseguridad COVID – 19. Con las personas mayores ubicadas en las mesas, se inició el taller desarrollando ejercicios de percepción visual, memoria fotográfica y motricidad fina, buscando que las personas mayores discriminaran, identificaran, reconocieran, analizaran y recordaran todo aquello que su sistema visual percibió durante el ejercicio de observar las láminas entregadas, durante el lapso de varios minutos, para posteriormente en láminas similares pero con los objetos en desorden, les dieran el orden que tienen las láminas principales. Se observó la dificultad que la gran mayoría de las personas mayores presentes tuvieron para realizar este ejercicio, presentan dificultad de memoria a corto plazo, atención, percepción y concentración, aunado a deterioro a nivel de su sistema visual. Se les retroalimentó frente a la necesidad de reforzar y ejercitar esta función ejecutiva (percepción), de igual forma se les motivó a participar activamente de todas aquellas actividades que se realizan en la institución que buscan estimular funciones cognitivas preservadas. La actividad inició a las 2:00 pm y finalizó a las 3:00 pm.

10. EVALUACION

Durante la actividad se observó a las personas mayores con disposición, atentas y respetuosas frente a las devoluciones que se les brindaron en torno a las dificultades que presentaron al realizar los ejercicios solicitados. También se les motivó a que continúen reforzando aquellas funciones ejecutivas conservadas. Participaron 12 personas mayores en la actividad.

11. RECURSOS

Para la realización de la actividad se utilizaron los siguientes materiales: Fotocopias de plantillas, hojas en blanco (15), lápices negros (15), 2 cajas de lápices de colores, taja lápices (3), 3 mesas, sillas, personas mayores y 1 profesional en psicología.

12. EVIDENCIAS

Se anexará registro fotográfico con marca de agua (fecha, hora y ubicación).

EDUIN ENRIQUE AYALA CARMONA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia E. Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

Jose Alcibiades Florido Ombita
Eva Francisca Bejarano Urrea
Andres Clemente Silvera Sierra
15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRÁFICO MENTE EN MOVIMIENTO NOVIEMBRE





